

個人防護裝備穿脫查檢表

112年11月10日更新

穿戴個人防護裝備：

組成團隊(Buddy System)，一人進行個人防護裝備穿戴，由受過訓練的觀察者協助檢視裝備是否穿戴完整

用物準備：

手套 拋棄式防水性連身型防護衣 拋棄式防水長筒鞋套/橡膠長筒靴
N95 口罩 拋棄式防護面罩 防水圍裙 酒精性乾洗手液

查檢	步驟	說明
	執行手部衛生	摘除手上飾品及手錶等，執行手部衛生
	戴上第一層手套	佩戴第一層手套
	穿上防水長筒鞋套/ 橡膠長筒靴	- 選擇防水長筒鞋套/橡膠長筒靴應注意防滑
	穿上防水性連身型 防護衣(不戴帽)	- 選擇適合個人身形大小的防護衣，由下至上穿戴 - 穿戴時注意防護衣的頭套及袖子勿接觸到地面 - 手套袖口應確實包覆在防護衣袖內 - 防護衣褲管應確實包覆在鞋套/長筒靴外
	戴上高效過濾口罩 執行密合度檢點(fit check)	- 選擇符合臉型大小之口罩 - 口罩鬆緊帶應固定於耳朵上下方 - 將鼻樑鐵片向下壓緊，使口罩與臉頰和鼻貼合 - 注意口罩密合度 - 執行密合度檢點(fit check)，將手置於口罩邊緣， 大口吸吐氣，測試有無漏氣情形
	戴上拋棄式防水性 連身型防護衣帽子	戴上拋棄式防水性連身型防護衣帽子 - 防護衣頭套應確實包覆，拉鍊確實下壓防止下滑
	戴上第二層手套	佩戴第二層手套 - 手套應包覆防護衣袖口
	穿上防水圍裙	穿防水圍裙 - 注意綁帶應確實綁緊
	戴上防護面罩	佩戴拋棄式防護面罩 - 將防護面罩固定於額頭部位，覆蓋在防護衣帽上
	檢視裝備是否齊全	檢視裝備是否齊全 - 由受過訓練的觀察者協助檢視操作者的裝備是否 可完全包覆皮膚無暴露 - 操作者做伸展動作，確認活動時仍可維持裝備可完 全包覆皮膚無暴露狀態

脫除個人防護裝備：

組成團隊(Buddy System)，一人脫除個人防護裝備，由受過訓練的觀察者協助與檢視裝備是否正確脫除

觀察者應穿著之個人防護裝備：

手套 拋棄式防水性連身型防護衣 拋棄式防水長筒鞋套/橡膠長筒靴
N95 口罩 拋棄式防護面罩

用物準備：

酒精性乾洗手液 醫療性廢棄物垃圾桶

查檢	步驟	說明
	檢視防護裝備	若有目視明顯髒汙可先用酒精等消毒溶液擦拭
	執行手部衛生	
	脫除防水圍裙	- 將圍裙自頸部與肩膀位置緩緩脫除 - 內側面朝外，將汙染的外側面捲包在內，動作應輕緩
	執行手部衛生	
	脫除第一層手套	- 第一隻手套直接由外側脫除 - 另一隻應從內側脫除，避免汙染雙手
	執行手部衛生	
	脫除防護面罩	抓住頭帶，由頭後方向前脫除，避免碰觸面罩之前側污染面
	執行手部衛生	
	脫除連身型防護衣	將防護衣由內向外捲，動作應輕緩
	執行手部衛生	
	脫除防水長筒鞋套/橡膠長筒靴	脫除防水長筒鞋套/橡膠長筒靴
	執行手部衛生	
	脫除第二層手套	脫除時應避免汙染雙手
	執行手部衛生	
	戴上清潔手套	
	脫除高效過濾口罩	- 先移除固定於下側的鬆緊帶，再移除上側的鬆緊帶 - 以抓住鬆緊帶方式脫除口罩，不碰觸口罩外側污染面
	執行手部衛生	
	脫除手套	脫除時應避免汙染雙手
	執行手部衛生	